

4861

M.A. (Previous) Examination, 2015

HOME SCIENCE

Paper-I

(Human and Community Nutrition)

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

PART-A (खण्ड-अ)

[Marks : 20

Answer all questions (50 words each).

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्न करने अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART-B (खण्ड-ब)

[Marks : 50

Answer five questions (250 words each) selecting one question from each unit. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक-एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART-C (खण्ड-स)

[Marks : 30

Answer any two questions (300 words each).

All questions carry equal marks.

कोई दो प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART-A

(खण्ड-अ)

UNIT-I

(इकाई-I)

1. (i) Write the requirement of calorie, protein, iron and calcium of pregnant and lactating mother.
गर्भवती एवं धात्री माता की कैलोरी, प्रोटीन, लौह तत्त्व एवं कैल्शियम की आवश्यकता लिखिए।
- (ii) Define Malnutrition.
कुपोषण को परिभाषित कीजिए।

UNIT-II

(इकाई-II)

- (iii) Write Vitamin A deficiency.
विटामिन 'ए' की कमी लिखिए।
- (iv) Define Anaemia.
एनिमिया को परिभाषित कीजिए।

UNIT-III

(इकाई-III)

- (v) Write symptoms of Protein malnutrition (deficiency).
प्रोटीन कुपोषण (कमी) के लक्षण लिखिए।

- (vi) Define Balanced diet.
संतुलित आहार को परिभाषित कीजिए।

UNIT-IV

(इकाई-IV)

- (vii) Concept of Quality control.
गुणवत्ता नियन्त्रण की अवधारणा लिखिए।
- (viii) Write short note on PFA.
पी.एफ.ए. पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

UNIT-V

(इकाई-V)

- (ix) Meaning of Nutrition education.
पोषण शिक्षा का अर्थ है?
- (x) Define Marasmus.
मैरास्मस को परिभाषित करें।

PART-B

(खण्ड-ब)

UNIT-I

(इकाई-I)

2. Describe Nutrition and Health of women.
महिलाओं के पोषण एवं स्वास्थ्य को समझाइए।

3. Write Dietary management of malnutrition for any nutrient.
किसी एक पोषक तत्व के कुपोषण का आहारिय प्रबन्ध लिखिए।

UNIT-II

(इकाई-II)

4. Dietary management for Anaemia.
रक्ताल्पता का आहारिय प्रबन्ध लिखिए।
5. Write short notes on the following :

- (i) Diabetes.
(ii) Weight Imbalance.

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (i) मधुमेह।
(ii) भार असंतुलन।

UNIT-III

(इकाई-III)

6. Write short note on Body Mass Index (BMI).
बी.एम.आई. पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
7. Write method and importance of Dietary surveys.
आहारिय सर्वेक्षण की विधि एवं महत्त्व लिखिए।

UNIT-IV
(इकाई-IV)

8. Explain the effect of Fast and Junk food.
फास्ट एवं जंक भोजन का प्रभाव समझाइए।
9. Explain Quality assurance and Food safety assurance.
खाद्य सुरक्षा व गुणवत्ता की निश्चितता का वर्णन कीजिए।

UNIT-V
(इकाई-V)

10. Write major nutritional problems in India.
भारत में मुख्य पोषण सम्बन्धी समस्याएँ लिखिए।
11. Write short note on Biotechnology-genetically modified foods.
जैविकीय/आनुवंशिक आहार पर टिप्पणी लिखिए।

PART-C
(खण्ड-स)

UNIT-I
(इकाई-I)

12. Explain physiological and biochemical changes, nutritional requirements and dietary management of aging.

वृद्धावस्था में शारीरिक एवं जैव-रासायनिक परिवर्तन, पोषण आवश्यकताएँ व आहार प्रबन्ध का वर्णन कीजिए।

UNIT-II

(इकाई-II)

13. Plan a day diet for a female patient suffering from Cardiovascular disorders.

हृदय विकारों से ग्रस्त एक महिला रोगी हेतु एक दिन का आहार आयोजन करें।

UNIT-III

(इकाई-III)

14. Explain in detail Anthropometric measurements.

मानवमिती मापन/परीक्षण विधि का वर्णन कीजिए।

UNIT-IV

(इकाई-IV)

15. Explain Food adultration, health hazards, prevention and control.

खाद्य पदार्थों में मिलावट का वर्णन करते हुए स्वास्थ्य पर पड़ने वाले दुष्प्रभाव एवं उनकी रोकथाम व बचाव को समझाइए।

UNIT-V
(इकाई-V)

16. Role of National and International agencies in improving nutritional status of community.

सामुदायिक पोषण स्तर के सुधार के क्षेत्र में कार्य करने वाली राष्ट्रीय व अन्तर्राष्ट्रीय संस्थाओं का वर्णन कीजिए।
