

Roll No. :

Total Pages : 7

2421

IIInd Year Arts Examination, 2016

HOME SCIENCE
Paper – I
(Food and Nutrition)

Time : Three Hours
Maximum Marks : 75

PART–A [Marks : 20]
(खण्ड-अ)

Answer all questions (50 words each).

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART–B [Marks : 35]
(खण्ड-ब)

Answer *five* questions (250 words each). Select *one* question from each unit. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक-एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART–C [Marks : 20]
(खण्ड-स)

Answer any *two* questions (300 words each).

All questions carry equal marks.

कोई दो प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

2421/1420/555/84

[P.T.O.]

PART-A
(खण्ड-अ)

1. Explain all the following :

निम्न को स्पष्ट कीजिए :

UNIT-I

(इकाई-I)

- (i) Food.
आहार।
- (ii) Balanced Diet.
संतुलित आहार।

UNIT-II

(इकाई-II)

- (iii) Metabolism.
चयापचय।
- (iv) Specific Dynamic Action
विशिष्ट गत्यात्मक क्रिया।

UNIT-III

(इकाई-III)

- (v) Water Balance.
जल सन्तुलन।

- (vi) Sources of Iron.
लौह तत्त्व के स्रोत।

UNIT-IV

(इकाई-IV)

- (vii) Meal Planning.
आहार आयोजन।
- (viii) Food Preservation.
भोजन संरक्षण।

UNIT-V

(इकाई-V)

- (ix) Peptic Ulcer.
पेप्टिक अल्सर।
- (x) Overweight.
अधिभार।

PART-B

(खण्ड-ब)

UNIT-I

(इकाई-I)

2. Explain role of Fruits and Vegetables in Diet.
आहार में फल एवं सब्जियों की भूमिका को स्पष्ट कीजिए।

3. Write Basic Food Groups and Functions of food.

आधारभूत भोज्य समूह लिखते हुए भोजन के कार्य लिखिए।

UNIT-II

(इकाई-II)

4. Explain types, sources and functions of Protein.

प्रोटीन के प्रकार, स्रोत और कार्य स्पष्ट करें।

5. Write the factors affecting Basal Metabolic Rate.

आधारीय चयापचय दर को प्रभावित करने वाले कारक लिखिए।

UNIT-III

(इकाई-III)

6. Explain Functions, Sources and Deficiency of Calcium.

कैल्शियम के कार्य, स्रोत एवं कमी को स्पष्ट कीजिए।

7. Explain Distribution of Water in Body and Functions of Water.

शरीर में जल वितरण एवं उसके कार्यों को स्पष्ट कीजिए।

UNIT-IV

(इकाई-IV)

8. Write principles of Food Preservation.

खाद्य संरक्षण के सिद्धान्त लिखिए।

9. Write short note on Malnutrition.

कुपोषण पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

UNIT-V

(इकाई-V)

10. Write short note on Constipation.

कब्ज पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

11. Write short note on Diabetes.

मधुमेह पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

PART-C

(खण्ड-स)

UNIT-I

(इकाई-I)

12. Write short notes on the following :

(i) Cereals.

(ii) Pulse.

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए :

- (i) अनाज।
- (ii) दालें।

UNIT-II

(इकाई-II)

13. Write the classification, sources, functions and deficiency of Carbohydrates.

कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण, स्रोत, कार्य और कमी लिखिए।

UNIT-III

(इकाई-III)

14. Explain role of Fibres in Daily Diet.

दैनिक आहार में रेशों की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

UNIT-IV

(इकाई-IV)

15. Explain different methods of Food Preservation.

खाद्य संरक्षण की विभिन्न विधियों को स्पष्ट कीजिए।

UNIT-V
(इकाई-V)

16. Explain causes, symptoms and dictary modification of Underweight and Diarrhea.

अल्पहार और अतिसार के कारण, लक्षण और आहारीय सुधार स्पष्ट कीजिए।
