

Total Pages : 8

3561

B.A. (Third Year) EXAMINATION, 2016

PSYCHOLOGY

Paper-I

(Health Psychology)

Time : Three Hours

Maximum Marks : 70

PART - A (खण्ड-अ) [Marks : 20

Answer all questions (50 words each).

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर पचास शब्दों से अधिक न हो।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART - B (खण्ड-ब) [Marks : 30

Answer *five* questions (250 words each).

Selecting *one* from each unit. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक-एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्न कीजिए।

प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक न हो।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART - C (खण्ड-स) [Marks : 20

Answer any *two* questions (300 words each).

All questions carry equal marks.

कोई दो प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों से अधिक न हो।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

3561/760

P.T.O.

PART - A

(खण्ड-अ)

1. Answer the following questions :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

UNIT - I

(इकाई-I)

(i) What is the main goal of health psychology ?

स्वास्थ्य मनोविज्ञान का मुख्य लक्ष्य क्या है?

(ii) Define health as a social context ?

सामाजिक संदर्भ में स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिए।

UNIT - II

(इकाई-II)

(iii) Who develop health belief model ?

स्वास्थ्य विश्वास प्रतिमान किसने विकसित किया?

(iv) What is Bio-medical model of health ?

स्वास्थ्य का जैविक चिकित्सा मॉडल क्या है?

UNIT - III

(इकाई-III)

(v) Which type of cholestrol is considered as bad ?

कौनसे प्रकार का कोलेस्ट्रॉल बुरा माना जाता है?

(vi) Write health promoting life styles.

स्वास्थ्य उन्न जीवन शैली को बताइये।

UNIT - IV

(इकाई-IV)

(vii) What is stress ?

प्रतिबल क्या है?

(viii) What do you understand by 'social support' ?

सामाजिक सहयोग से आप क्या समझते हो?

UNIT - V

(इकाई-V)

(ix) What is 'Alzheimer's disease'.

अलजीयमेयर रोग क्या है?

(x) What is formula of BMI ?

शरीर भार सूचक का फार्मूला क्या है?

PART - B

(खण्ड-ब)

UNIT - I

(इकाई-I)

2. Discuss the role of health psychologist.

स्वास्थ्य मनोवैज्ञानिक की भूमिका की विवेचना कीजिए।

3. Discuss scope of 'health psychology'.

'स्वास्थ्य मनोविज्ञान' के क्षेत्र को समझाइये।

UNIT - II

(इकाई-II)

4. Explain the social model of health.

स्वास्थ्य के सामाजिक प्रतिमान को समझाइये।

5. Explain the cultural model of health.

स्वास्थ्य के सांस्कृतिक प्रतिमान को समझाइये।

UNIT - III

(इकाई-III)

6. Describe health damaging life styles.

स्वास्थ्य विनाशक जीवन शैली को समझाइये।

7. Why does heart attack occurs ?

हार्ट-अटैक क्यों होता है?

UNIT - IV

(इकाई-IV)

8. How stress affect our health ? Explain.

प्रतिबल हमारे स्वास्थ्य को किस तरह प्रभावित करता है? समझाइये।

9. What is the role of social support in stress ?

दबाव (प्रतिबल) में सामाजिक समर्थन की क्या भूमिका है?

UNIT - V

(इकाई-V)

10. What do you mean by health issues ?

स्वास्थ्य पहलुओं से आप क्या समझते हैं?

11. Discuss health issues related to children.

बालकों के स्वास्थ्य पहलुओं का वर्णन कीजिए।

PART - C

(खण्ड-स)

UNIT - I

(इकाई-I)

12. 'Health is important issues in our life'. Discuss.

“ स्वास्थ्य हमारे जीवन का महत्वपूर्ण मुद्दा है। ” समझाइये।

UNIT - II

(इकाई-II)

13. Giving suitable examples discuss the models of health Psy.

उपयुक्त उदाहरण देते हुए स्वास्थ्य मनोविज्ञान के प्रारूपों को समझाइये।

UNIT - III

(इकाई-III)

14. Explain C.V.D. and role of type 'A' personality.

सी.वी.डी. के बारे में समझाइये और 'ए' व्यक्तित्व की भूमिका को समझाइये।

UNIT - IV

(इकाई-IV)

15. Stress management, how to reduce, prevent and cope with stress ? Explain.

प्रतिबल प्रबंधन में प्रतिबल में कैसे सुधार, कमी व सामना किया जा सकता है, समझाइये।

UNIT - V

(इकाई-V)

16. Explain the health problem of women. How they can be managed ?

महिलाओं की स्वास्थ्य समस्याओं को समझाइये। इनका प्रबंधन कैसे किया जा सकता है?