Total Pages : 8

Roll No. ....

5564-B

M.A. (Final) Examination, 2016

PSYCHOLOGY

Paper–IV(B)

(Psychological Therapies)

Time : Three Hours

Maximum Marks : 100

PART–A (खण्ड–अ) [Marks : 20

Answer all questions (50 words each).

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART–B (खण्ड–ब) [Marks : 50

Answer *five* questions (250 words each), selecting *one* question from each unit. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से **एक-एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART–C (खण्ड–स) [Marks : 30

Answer any *two* questions (300 words each).

All questions carry equal marks.

कोई **दो** प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

[P.T.O.

PART–A

(खण्ड–अ)

1. Answer all the following questions.

निम्नलिखित सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

UNIT–I

(इकाई–I)

(i) What is the most important characteristic of Behaviour Modification ?

व्यवहार परिमार्जन की मुख्य विशेषता क्या है?

(ii) How Behaviour modifiers define terms like Intelligence and Motivation ? What is the main difference in defining these terms by Traditionally helping Psychologists and the Behaviour Modifiers ?

व्यवहार परिमार्जनकर्ता बुद्धि तथा प्रेरणा आदि पदों को कैसे परिभाषित करते हैं? पारंपरिक मनोवैज्ञानिकों एवं व्यवहार परिमार्जनकर्ताओं द्वारा इन पदों को परिभाषित करने में क्या मुख्य भिन्नता है?

UNIT–II

(इकाई–II)

(iii) Give *two* examples of Respondents and Operants.

ऑपरेन्टस एवं रेस्पोडेन्टस के दो-दो उदाहरण दीजिए।

(iv) Give *two* examples of Assertive behaviour and *two* of Aggressive behaviour in reference to particular situation.

किसी एक संदर्भ को दृष्टिगत रखते हुए आक्रामक एवं प्रभावशाली अभिव्यक्ति के दो-दो उदाहरण दीजिए।

UNIT–III

(इकाई–III)

(v) What is Systematic desensitization ? Define.

क्रमबद्ध असंवेदीकरण क्या है? परिभाषा दीजिए।

(vi) Define Modelling.

मॉडलिंग की परिभाषा दीजिए।

UNIT–IV

(इकाई–IV)

(vii) Who are *two* participants in Psychotherapy ? Name then. What is their role ?

मनश्चिकित्सा में दो सहभागी कौन होते हैं? नाम लिखिए। उनकी क्या भूमिका होती है?

(viii) What is Client-centered therapy ?

सहभागी-केन्द्रित चिकित्सा क्या है?

UNIT–V

(इकाई–V)

(ix) What is the aim of Cognitive Therapy ?

ज्ञानात्मक चिकित्सा का मुख्य उद्देश्य क्या है?

(x) Define Biofeed technique in reference to Therapy.

चिकित्सा के संदर्भ में बायोफीड विधि को परिभाषित कीजिए।

PART–B

(खण्ड–ब)

UNIT–I

(इकाई–I)

2. Define the concept of Behaviour Modification in natural environment with the help of suitable example from daily life.

प्राकृतिक वातावरण में व्यवहार परिमार्जन संप्रत्य को दिन–प्रतिदिन की जिंदगी पर आधारित उचित उदाहरण द्वारा समझाइए।

3. What are the common misconceptions about Behaviour modification ? What you will do to deal with one of the myth about Behaviour modification that is "Behaviour modification is outdated" ?

व्यवहार परिमार्जन के बारे में सामान्य मिथ्या धारणाएँ क्या हैं? आप एक मिथ्या धारणा ''व्यवहार परिमार्जन अब पुराना हो गया है'' को कैसे परिमार्जित करेंगे?

UNIT–II

(इकाई–II)

4. Explain the use of Self-control in controlling overeating behaviour.

स्वयं-नियंत्रण को अति भोजन करने के व्यवहार को नियंत्रित करने में किस प्रकार उपयोग करेंगे? समझाइए।

5. What is Aversion Therapy ? Define. Explain its demerits.

विरुचि चिकित्सा क्या है? परिभाषित कीजिए। इस चिकित्सा के अलाभों को समझाइए।

UNIT–III

(इकाई–III)

6. What is the basic assumption of Systematic desensitization ? When this method is effective ?

क्रमबद्ध असंवेदीकरण की मुख्य मान्यता क्या है? यह विधि किन परिस्थितियों में प्रभावशाली है?

7. What is the basis of Modelling ? Explain the advantages of this technique.

मॉडलिंग का आधार क्या है? इसके आलाभों को समझाइए।

UNIT–IV

(इकाई–IV)

8. Name the different types of Psychotherapy. Explain in brief about any *one* therapy.

मनश्चिकित्सा के विभिन्न प्रकारों के नाम लिखिए एवं किसी **एक** चिकित्सा को संक्षेप में समझाइए।

9. Write a note on "Therapeutic relationship".

''चिकित्सीय संबंध'' पर टिप्पणी लिखिए।

UNIT–V

(इकाई–V)

10. What are the common misconceptions about Hypnosis ? Explain.

सम्मोहन के बारे में सामान्य भ्रामक धारणाएँ क्या हैं? समझाइए।

11. Name at least *four* Cardiovascular disorders. Explain the importance of using Biofeedback therapies in the treatment of such problems.

कोई **चार** हृदयवाहिका विकृतियों के नाम लिखिए। ऐसे रोगों के उपचार में बायोफीडबैक चिकित्सा के महत्त्व को समझाइए।

PART–C
(खण्ड–स)

UNIT–I
(इकाई–I)

12. Distinguish between Behaviour and Behaviour products. Give example. Explain the importance of Behaviour modification in the treatment of problems related to professional health.

व्यवहार एवं व्यवहार उत्पाद में अन्तर कीजिए। उदाहरण दीजिए। व्यावसायिक स्वास्थ्य से संबंधित किसी एक समस्या की सहायता से व्यवहार परिमार्जन के महत्त्व को समझाइए।

UNIT–II
(इकाई–II)

13. Write a note on "Covert Sensitization".

''कोवर्ट संवेदीकरण'' पर टिप्पणी लिखिए।

UNIT–III
(इकाई–III)

14. What is Assertive Behaviour ? Define. Name the different techniques of Assertive training. Explain any *one* technique with the help of any problem.

दृढ़ग्राही व्यवहार क्या है? परिभाषा दीजिए। इस विधि के विभिन्न प्रकारों के नाम लिखिए। इस विधि के उपयोग को किसी एक समस्या की सहायता से समझाइए।

UNIT–IV

(इकाई–IV)

15. What are the important stages of Freudian Psychoanalytic therapy ? Explain.

    फ्रायडियन मनोविश्लेषणात्मक चिकित्सा के महत्त्वपूर्ण चरणों को समझाइए।

UNIT–V

(इकाई–V)

16. What is Sex Therapy ? Is it required ? Explain the use of Sex therapy with the help of problems related to males and females.

    यौन चिकित्सा क्या है? क्या इसकी आवश्यकता है? इस चिकित्सा के उपयोग को पुरुषों एवं स्त्रियों की समस्याओं की सहायता से समझाइए।