

1852

B.A. I Year Examination, 2017

PHYSICAL EDUCATION

Paper-II

(Foundations of Physical Education)

Time : Three Hours

Maximum Marks : 60

**PART - A ( खण्ड-अ )**

[Marks : 20

Answer all questions (50 words each).

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर पचास शब्दों से अधिक न हो।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**PART - B ( खण्ड-ब )**

[Marks : 20

Answer *five* questions (250 words each).

Selecting *one* from each unit. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक-एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्न कीजिए।

प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक न हो।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**PART - C ( खण्ड-स )**

[Marks : 20

Answer any *two* questions (300 words each).

All questions carry equal marks.

कोई दो प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों से अधिक न हो।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**PART - A**

(खण्ड-अ)

**UNIT - I**

(इकाई-I)

1. (i) What is environment ?

वातावरण से क्या अभिप्राय है?

(ii) What is anatomical age ?

शरीर रचना आयु क्या है?

**UNIT - II**

(इकाई-II)

(iii) What is sports psychology ?

खेल मनोविज्ञान क्या है?

(iv) What is learning ?

अधिगम क्या है?

**UNIT - III**

**( इकाई-III )**

**( v )** What is idealism ?

आदर्शवाद क्या है?

**( vi )** What is naturalism ?

प्रकृतिवाद क्या है?

**UNIT - IV**

**( इकाई-IV )**

**( vii )** What is exercise ?

व्यायाम क्या है?

**( viii )** What is physical education ?

शारीरिक शिक्षा का अभिप्राय क्या है?

**UNIT - V**

( इकाई-V )

( ix ) What is society ?

समुदाय क्या है?

( x ) What is fitness ?

फिटनेस क्या है?

**PART - B**

( खण्ड-ब )

**UNIT - I**

( इकाई-I )

2. Write the effects of heredity on growth and development.

वृद्धि एवं विकास पर पड़ने वाले वंशानुगत प्रभावों को लिखिए।

3. Explain the principles of growth and development.

वृद्धि एवं विकास के सिद्धान्तों को समझाइये।

## UNIT - II

( इकाई-II )

4. Write the factors effecting learning.

अधिगम को प्रभावित करने वाले कारकों को लिखिए।

5. Write about the development of sports psychology.

खेल मनोविज्ञान के विकास के बारे में लिखिए।

## UNIT - III

( इकाई-III )

6. Write about the idealism and physical education.

आदर्शवाद एवं शारीरिक शिक्षा के बारे में लिखिये।

7. Write about the naturalism and physical education.

प्रकृतिवाद एवं शारीरिक शिक्षा के बारे में लिखिए।

#### UNIT - IV

##### ( इकाई-IV )

8. Write the general benefit of exercise.

व्यायाम के सामान्य लाभों को लिखिए।

9. Write the basic principles of exercise.

व्यायाम के सामान्य सिद्धान्तों को लिखिए।

#### UNIT - V

##### ( इकाई-V )

10. Explain physical education and sports as a need of the society.

शारीरिक शिक्षा एवं स्पोर्ट्स समुदाय के लिए क्यों आवश्यक है? समझाइये।

11. Explain sociological foundation of physical education.

शारीरिक शिक्षा के सामाजिक आधार को समझाइये।

**PART - C**

(खण्ड-स)

**UNIT - I**

(इकाई-I)

12. Explain the factors effecting growth and development.

वृद्धि एवं विकास को प्रभावित करने वाले कारकों को समझाइये।

**UNIT - II**

(इकाई-II)

13. Explain the psychological factors effecting physical performance ?

शारीरिक प्रदर्शन को प्रमाणित करने वाले मनोवैज्ञानिक कारकों को समझाइये।

### UNIT - III

( इकाई-III )

14. Write in detail philosophical foundation of physical education.

शारीरिक शिक्षा के दार्शनिक आधारों को सविस्तार लिखिए।

### UNIT - IV

( इकाई-IV )

15. Write the benefits of exercises of various systems.

व्यायामों के शरीर के विभिन्न संस्थानों पर पड़ने वाले प्रभावों को लिखिए।

### UNIT - V

( इकाई-V )

16. Explain the games and sports as man's cultural heritage ?

खेलें एवं स्पोर्ट्स मनुष्य की सांस्कृतिक धरोहर के रूप में है। समझाइये।