

B.A. (II Year) EXAMINATION, 2017

PHYSICAL EDUCATION

Paper I

(Anatomy and Physiology of Exercise)

Time allowed : Three Hours

Maximum Marks : 60

Part A (खण्ड 'अ') [Marks : 20]

Answer all questions (50 words each).

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर पचास शब्दों से अधिक न हो । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Part B (खण्ड 'ब') [Marks : 20]

Answer five questions in all (250 words each),

*selecting **one** question from each Unit.*

All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्न कीजिए । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक न हो । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Answer any two questions (300 words each).

All questions carry equal marks.

कोई दो प्रश्न कीजिए । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों से अधिक न हो । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Part A (खण्ड 'अ')

1. Answer All questions :

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

Unit I (इकाई I)

(i) What do you mean by Cell ?

कोशिका से आप क्या समझते हैं ?

(ii) Give basic types of systems.

तंत्र (संस्थान) के बारे में बताइए ।

Unit II (इकाई II)

(iii) Write the functions of bones.

अस्थियों के कार्य लिखिए ।

(iv) Write types of joints with example.

जोड़ के प्रकार उदाहरण सहित लिखिए ।

Unit III (इकाई III)

(v) Write meaning of respiration.

श्वसन तंत्र का अर्थ लिखिए ।

(vi) Define Blood.

रक्त को समझाइए ।

Unit IV (इकाई IV)

(vii) Define blood clotting.

रक्त का थक्का जमना समझाइए ।

(viii) Define stomach.

आमाशय को समझाइए ।

Unit V (इकाई V)

(ix) What is second wind ?

द्वितीयक वायु क्या है ?

- (x) Define warming-up.

वार्म-अप को समझाइए ।

Part B (खण्ड 'ब')

Unit I (इकाई I)

2. Describe concept of Physiology.

शरीरक्रियाविज्ञान की अवधारणा बताइए ।

3. Explain cell and tissues.

कोशिका व ऊतक को समझाइए ।

Unit II (इकाई II)

4. Explain general features of Scapula and Femur.

स्कैपुला व फीमर की सामान्य विशेषताओं की व्याख्या कीजिए ।

5. Describe skeletal muscles.

कंकाल मांसपेशियों का वर्णन कीजिए ।

Unit III (इकाई III)

6. Describe Nervous System.

तंत्रिका तंत्र को समझाइए ।

7. Describe Liver Gland.

यकृत ग्रंथि को समझाइए ।

Unit IV (इकाई IV)

8. Explain the structure of Heart.

हृदय की संरचना का वर्णन कीजिए ।

9. What is function of Heart and how does it regulate ?

हृदय के कार्य व यह कैसे संचालित होता है, बताइए ।

Unit V (इकाई V)

10. Explain effect of exercise on respiratory system.

श्वसन तंत्र पर व्यायाम के प्रभाव को समझाइए ।

भार-नियंत्रण का विस्तृत वर्णन कीजिए ।

Part C (खण्ड 'स')

Unit I (इकाई I)

12. Explain importance of anatomy and physiology in the field of physical education and sports.

शारीरिक शिक्षा तथा खेलकूद के क्षेत्र में शरीर-रचना व शरीरक्रिया-विज्ञान के महत्व को समझाइए ।

Unit II (इकाई II)

13. Explain various types of muscles in detail.

मांसपेशियों के विभिन्न प्रकारों को बताइए ।

Unit III (इकाई III)

14. Write a note on digestive system with diagram of digestive system.

पाचन तंत्र पर लेख लिखिए व इसका नामांकित चित्र बनाइए ।

Unit IV (इकाई IV)

15. Write the pumping action of Heart.

हृदय के धड़कने की प्रक्रिया को समझाइए ।

Unit V (इकाई V)

16. Describe obesity.

स्थूलता का विस्तृत वर्णन कीजिए ।