

Roll No. :

Total Pages : 6

3561

B.A. (Third Year) Examination, 2017

PSYCHOLOGY

Paper – I

(Health Psychology)

Time : Three Hours

Maximum Marks : 70

PART-A

[Marks : 20]

(खण्ड-अ)

Answer all questions (50 words each).

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART-B

[Marks : 30]

(खण्ड-ब)

Answer *five* questions (250 words each). Select *one* question from each unit. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक-एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्न कीजिए।

प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक न हो।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART-C

[Marks : 20]

(खण्ड-स)

Answer any *two* questions (300 words each).

All questions carry equal marks.

कोई दो प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों से

अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART-A

(खण्ड-अ)

1. Answer the following questions :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दीजिये :

UNIT-I

(इकाई-I)

(i) Define Health Psychology.

स्वास्थ्य मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए।

(ii) What do you mean by Health Psychologist ?

स्वास्थ्य मनोवैज्ञानिक से आप क्या समझते हैं ?

UNIT-II

(इकाई-II)

(iii) What is health belief ?

स्वास्थ्य विश्वास क्या है ?

(iv) What do you understand by cultural model ?

सांस्कृतिक प्रारूप से आप क्या समझते हैं ?

UNIT-III

(इकाई-III)

(v) What do you mean by life style ?

जीवन शैली से आप क्या समझते हैं ?

(vi) Mention 'Type-A' behaviour.

'टाइप-ए' व्यवहार को बताइये।

UNIT-IV

(इकाई-IV)

- (vii) What is stress management ?
तनाव (प्रतिबल) प्रबन्धन क्या है ?
- (viii) Write types of stress.
तनाव के प्रकारों को लिखिए।

UNIT-V

(इकाई-V)

- (ix) Mention children health problems.
बच्चों की स्वास्थ्य समस्याओं को समझाइये।
- (x) Write old age problems.
वृद्धावस्था की समस्याएँ लिखिये।

PART-B

(खण्ड-ब)

UNIT-I

(इकाई-I)

2. What is nature and scope of Health Psychology ? Explain.
स्वास्थ्य मनोविज्ञान की प्रकृति व क्षेत्र क्या है ? समझाइये।
3. Highlight the importance of health psychology in life.
जीवन में स्वास्थ्य मनोविज्ञान के महत्त्व पर प्रकाश डालिये।

UNIT-II

(इकाई-II)

4. Discuss the Bio-psycho model of health.
स्वास्थ्य के जैविक मनोवैज्ञानिक प्रतिमान की विवेचना कीजिए।
5. What do health models represent ?
स्वास्थ्य प्रतिमान किस बात का प्रतिनिधित्व करते हैं ?

UNIT-III

(इकाई-III)

6. Give some examples of behaviours in daily life which are health promoting.
दैनिक जीवन के कुछ ऐसे व्यवहारों का उल्लेख कीजिए जो स्वास्थ्यवर्धक हों।
7. Show the difference between 'Health damaging' and 'Health promoting' life styles.
'स्वास्थ्य के लिए हानिकारक' एवम् 'स्वास्थ्यवर्धक' जीवन शैलियों में अन्तर दर्शाइये।

UNIT-IV

(इकाई-IV)

8. Explain the causes and consequences of stress.
तनाव के कारण व परिणामों की विवेचना कीजिए।

9. How social support can manage stress ? Discuss.

सामाजिक सहायता तनाव का प्रबन्ध कैसे कर सकते हैं ?
विवेचना कीजिए।

UNIT-V

(इकाई-V)

10. Elaborate upon the health issues of elderly people.

वृद्धों के स्वास्थ्य सम्बन्धी पहलुओं की विवेचना कीजिए।

11. Explain the health problems of women. How they can be managed ?

महिलाओं की स्वास्थ्य सम्बन्धी पहलुओं की विवेचना कीजिए।
इनका प्रबन्धन कैसे किया जा सकता है ?

PART-C

(खण्ड-स)

UNIT-I

(इकाई-I)

12. How important is the mental health as compared to physical health ? Explain the role of health psychology in mental health.

मानसिक स्वास्थ्य शारीरिक स्वास्थ्य की तुलना में कैसे महत्वपूर्ण है ? मानसिक स्वास्थ्य में स्वास्थ्य मनोविज्ञान की भूमिका को समझाइये।

UNIT-II

(इकाई-II)

13. What are Cardio-vascular diseases ? Why are they important with reference to health psychology ?
हृदय-वाहिका रोग क्या हैं ? स्वास्थ्य मनोविज्ञान के संदर्भ में ये महत्त्वपूर्ण क्यों हैं ?

UNIT-III

(इकाई-III)

14. Write an essay on Stress, Stressors and Stress Management.
प्रतिबल, प्रतिबलकारक एवं प्रतिबल प्रबन्धन पर एक निबन्ध लिखिए।

UNIT-IV

(इकाई-IV)

15. Discuss the symptoms, causes and management of CVD illness.
सी.वी.डी. (CVD) रोग के लक्षण, कारण और प्रबंध की विवेचना कीजिए।

UNIT-V

(इकाई-V)

16. Write an essay on elderly health.
वृद्धों के स्वास्थ्य पर निबन्ध लिखिए।
-