

Roll No. : .....

Total Pages : 6

**3851**

**B.A. IIIrd Year Examination, 2017**

**PHYSICAL EDUCATION**

Paper – I

(Health Education)

*Time : Three Hours*

*Maximum Marks : 100*

**PART–A**

[Marks : 20]

(खण्ड-अ)

Answer all questions (50 words each).

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**PART–B**

[Marks : 50]

(खण्ड-ब)

Answer *five* questions (250 words each). Select *one* question from each unit. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक-एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्न कीजिए।

प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक न हो।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**PART–C**

[Marks : 30]

(खण्ड-स)

Answer any *two* questions (300 words each).

All questions carry equal marks.

कोई दो प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों से

अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**PART-A**  
**( खण्ड-अ )**  
**UNIT-I**  
**(इकाई-I)**

1. (i) Write down the concept of Health.  
स्वास्थ्य की अवधारणा लिखिये।
- (ii) Write about concept of Wellness.  
सुयोग्यता की अवधारणा लिखिए।

**UNIT-II**  
**(इकाई-II)**

- (iii) Write concept of Health education.  
स्वास्थ्य शिक्षा की अवधारणा लिखिए।
- (iv) Write the objectives of Health Education.  
स्वास्थ्य शिक्षा के उद्देश्य लिखिए।

**UNIT-III**  
**(इकाई-III)**

- (v) Write the meaning of Nutrients.  
पोषण का अर्थ बताइये।
- (vi) Write the meaning of Diet.  
आहार का अर्थ लिखिये।

## UNIT-IV

### (इकाई-IV)

- (vii) Write about definition of personal Hygiene.  
व्यक्तिगत स्वच्छता की परिभाषा लिखिये।
- (viii) Write the meaning of Communicable Diseases.  
संक्रामक रोगों का अर्थ लिखिये।

## UNIT-V

### (इकाई-V)

- (ix) Define First Aid.  
प्राथमिक उपचार को परिभाषित कीजिए।
- (x) Write about Sprain.  
मोच पर लिखिये।

## PART-B

### (खण्ड-ब)

## UNIT-I

### (इकाई-I)

2. Explain Positive Health.  
सकारात्मक स्वास्थ्य का वर्णन कीजिये।
3. Write about Dimensions of Health.  
स्वास्थ्य आयाम का वर्णन कीजिये।

## UNIT-II

### (इकाई-II)

4. Write the scope of Health Education.  
स्वास्थ्य शिक्षा के क्षेत्रों के बारे में लिखिये।
5. Write the need of Health Education.  
स्वास्थ्य शिक्षा की आवश्यकता पर लिखिये।

## UNIT-III

### (इकाई-III)

6. Write the Ideal diet for sportsman.  
खिलाड़ियों के लिए आदर्श आहार के बारे में लिखिये।
7. Write the Classification of Food.  
भोजन के वर्गीकरण पर लिखिये।

## UNIT-IV

### (इकाई-IV)

8. Write about "Tuberculosis".  
टी.बी. के बारे में लिखिये।
9. Write about AIDS.  
एडस के बारे में लिखिये।

## UNIT-V

### (इकाई-V)

10. Write the importance of Safety Education.

सुरक्षा शिक्षा के महत्त्व का वर्णन कीजिये।

11. Write about the common injuries of Physical Education and Sports.

शारीरिक शिक्षा एवं खेल की सामान्य चोटों के बारे में लिखिये।

## PART-C

### (खण्ड-स)

## UNIT-I

### (इकाई-I)

12. Write the meaning of Health. Describe its importance.

स्वास्थ्य का अर्थ बताते हुए स्वास्थ्य के महत्त्व को समझाइये।

## UNIT-II

### (इकाई-II)

13. Write the Principles and importance of Health Education.

स्वास्थ्य शिक्षा के सिद्धान्त एवं महत्त्व को लिखिये।

## UNIT-III

### (इकाई-III)

14. Describe about malnutrition and causes of malnutrition.

कुपोषण का वर्णन करते हुए उसके कारणों को समझाइये।

## UNIT-IV

### (इकाई-IV)

15. Write the meaning of Postural and Postural Deformities.  
आकृति का अर्थ बताते हुए उसकी विसंगतियों के बारे में लिखिये।

## UNIT-V

### (इकाई-V)

16. Explain the Principles of Safety Education.  
सुरक्षा शिक्षा के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिये।
-