

1852

B.A. Ist Year Examination, 2018

PHYSICAL EDUCATION

Paper-II

(Foundations of Physical Education)

Time : Three Hours

Maximum Marks : 60

PART-A (खण्ड-अ) [Marks : 20

Answer all questions (50 words each).

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 50 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART-B (खण्ड-ब) [Marks : 20

Answer five questions (250 words each), selecting one question from each unit. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART-C (खण्ड-स) [Marks : 20

Answer any two questions (300 words each).

All questions carry equal marks.

कोई दो प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों से अधिक न हो। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

PART-A
(खण्ड-अ)

1. Answer all questions.

सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

UNIT-I
(इकाई-I)

(i) Define Heredity.

वंशानुक्रम को परिभाषित कीजिए।

(ii) Define Environment.

वातावरण को परिभाषित कीजिए।

UNIT-II
(इकाई-II)

(iii) Define Psychology.

मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए।

(iv) Write the importance of Psychology.

मनोविज्ञान का महत्त्व लिखिए।

UNIT-III
(इकाई-III)

- (v) Describe Idealism in Physical Education.
शारीरिक शिक्षा में आदर्शवाद की व्याख्या कीजिए।
- (vi) Write about Naturalism and Physical Education.
शारीरिक शिक्षा और प्रकृतिवाद के बारे में लिखिए।

UNIT-IV
(इकाई-IV)

- (vii) Explain Respiratory system in detail.
श्वसन तंत्र को विस्तार से समझाइए।
- (viii) Explain digestive system in detail.
पाचन तंत्र को विस्तार से समझाइए।

UNIT-V
(इकाई-V)

- (ix) What is Society ?
समुदाय क्या है?
- (x) What is Fitness ?
फिटनेस क्या है?

PART-B
(खण्ड-ब)

UNIT-I
(इकाई-I)

2. Defferentiate between Growth and Development. Write the principles of growth and development.

विकास और वृद्धि में भेद कीजिए। विकास और वृद्धि के सिद्धान्त लिखिए।

OR
(अथवा)

3. What do you mean by Growth and Development.

वृद्धि और विकास से आप क्या समझते हैं।

UNIT-II
(इकाई-II)

4. Define Learning. Explain the types of learning.

अधिगम को परिभाषित कीजिए। अधिगम के प्रकार समझाइए।

OR
(अथवा)

5. What is theory of Trial and error of learning.

अधिगम का प्रयत्न तथा मूल सिद्धान्त क्या है?

UNIT-III

(इकाई-III)

6. Why Idealism is different from Naturalism ?

आदर्शवाद प्रकृतिवाद से भिन्न क्यों है?

OR

(अथवा)

7. Write about Realism and Physical Education.

यथार्थवाद व शारीरिक शिक्षा के बारे में लिखिए।

UNIT-IV

(इकाई-IV)

8. Write the basic principles of Exercise.

व्यायाम के आधारभूत सिद्धान्त लिखिए।

OR

(अथवा)

9. Write short note on Blood Pressure.

रक्तचाप पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

UNIT-V
(इकाई-V)

10. Sports is a cultural heritage, explain.

खेल एक सांस्कृतिक विरासत है, समझाइए।

OR

(अथवा)

11. Write short notes on Sociological foundation of Physical Education.

शारीरिक शिक्षा के सामाजिक आधार पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

PART-C
(खण्ड-स)

UNIT-I
(इकाई-I)

12. Explain the various stages of Growth and Development.

वृद्धि एवं विकास के विभिन्न चरणों को समझाइए।

UNIT-II
(इकाई-II)

13. Write the importance of Psychological elements in Physical Education.

शारीरिक शिक्षा में मनोवैज्ञानिक तत्वों का महत्त्व लिखिए।

UNIT-III
(इकाई-III)

14. Write short notes on the following :

- (a) Idealism.
- (b) Pragmatism.
- (c) Naturalism.

निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (क) आदर्शवाद।
- (ख) व्यवहारवाद।
- (ग) प्रकृतिवाद।

UNIT-IV
(इकाई-IV)

15. Explain the components of Physical fitness.

शारीरिक दक्षता को प्रभावित करने वाले घटकों को समझाइए।

UNIT-V
(इकाई-V)

16. Write a note on "Physical Education and Sports is a need of society".

“शारीरिक शिक्षा एवं खेल समाज की आवश्यकता है।” टिप्पणी लिखिए।