

Total Pages : 7

**2851**

**Second Year Arts Examination, 2018**

**PHYSICAL EDUCATION**

**Paper-I**

**(Anatomy and Physiology of Exercise)**

**Time allowed : Three Hours**

**Maximum Marks : 60**

**PART - A ( खण्ड-अ ) [Marks : 20**

Answer all questions (50 words each).

All questions carry equal marks.

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर पचास शब्दों से अधिक न हो।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**PART - B ( खण्ड-ब ) [Marks : 20**

Answer *five* questions (250 words each).

Selecting *one* from each unit. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से एक-एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्न कीजिए।

प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक न हो।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**PART - C ( खण्ड-स ) [Marks : 20**

Answer any *two* questions (300 words each).

All questions carry equal marks.

कोई दो प्रश्न कीजिए। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 300 शब्दों से अधिक न हो।

सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

**PART - A**

( खण्ड-अ )

**UNIT - I**

( इकाई-I )

1. ( i ) Define anatomy.  
शरीर रचना विज्ञान को समझाइये।
- ( ii ) Define physiology.  
शरीर क्रिया विज्ञान को समझाइये।

**UNIT - II**

( इकाई-II )

- ( iii ) Write the features of scapula bones.  
स्केपुला अस्थि की विशेषता लिखिये।
- ( iv ) Write the types of muscles.  
माँसपेशी के प्रकार लिखिये।

**UNIT - III**

( इकाई-III )

- ( v ) Define stomach.  
आमाशय को समझाइये।

( vi ) Write the parts of nervous system.

तंत्रिका तंत्र के प्रकार लिखिये।

#### UNIT - IV

( इकाई-IV )

( vii ) Write the function of blood.

रक्त के कार्य लिखिये।

( viii ) Meaning of respiration.

श्वसन का अर्थ।

#### UNIT - V

( इकाई-V )

( ix ) Define oxygen depth.

ऑक्सीजन डेप्ट को समझाइये।

( x ) Define obesity.

स्थुलता को समझाइये।

**PART - B**

( खण्ड-ब )

**UNIT - II**

( इकाई-I )

2. Write about cell and its important parts explain it.

कोशिका के बारे में लिखिये तथा इसके महत्वपूर्ण भागों को समझाइये।

3. Write the classification of tissues.

ऊतक का वर्गीकरण लिखिये।

**UNIT - II**

( इकाई-II )

4. Explain the general features of Tibia and Fibula.

टिबीया व फिबुला अस्थि की सामान्य विशेषताओं की व्याख्या कीजिये।

5. Define muscles and its types.

मांसपेशी को समझाइये तथा इसके प्रकार बताइये।

### UNIT - III

#### ( इकाई-III )

6. Explain mechanism of respiration.  
श्वसन तंत्र की यांत्रिकी को समझाइये।
7. Write a short note on cardio-vascular system.  
हृदय वाहिनी प्रणाली को बताइये।

### UNIT - IV

#### ( इकाई-IV )

8. Write a short note on blood clotting.  
रक्त का थक्का जमने की प्रक्रिया पर लेख लिखिये।
9. Write the secretion and function of the digestive juices.  
पाचन रसों का कार्य व स्राव को लिखिये।

### UNIT - V

#### ( इकाई-V )

10. Explain the effect of exercise on muscular system.  
मांसपेशी प्रणाली पर व्यायाम के प्रभाव को समझाइये।

11. Describe weight control.

भार नियंत्रण का विस्तृत वर्णन कीजिये।

**PART - C**

(खण्ड-स)

**UNIT - I**

(इकाई-I)

12. Write the need & importance of anatomy & physiology in the field of physical education.

शरीर रचना विज्ञान एवं शरीर क्रिया विज्ञान का शा. शिक्षा के क्षेत्र में इसकी आवश्यकता व महत्व को समझाइये।

**UNIT - II**

(इकाई-II)

13. Explain terminology of movement around a joint ligaments.

जोड़ों के गति की तकनीकी को समझाइये।

### UNIT - III

( इकाई-III )

14. Write a note on digestive system with diagram of digestive system.

पाचन तंत्र पर लेख लिखिये व इसका नामांकित चित्र बनाइये।

### UNIT - IV

( इकाई-IV )

15. Write the pumping action of heart.

हृदय के धड़कने की प्रक्रिया को समझाइये।

### UNIT - V

( इकाई-V )

16. Write a short notes on stitch and cramps.

स्टीच व क्रेम्प पर संक्षिप्त लेख लिखिये।